

อุฏฺฐานกาลมฺหิ อณุฏฺฐหาโน ยฺวาว พลฺลํ อาลสิยํ อุเปโต
 สํสนฺนสงฺกปฺปมโน กุสฺสึโต ปญฺญา ย มคฺคํ อลโส น วินฺทติ

ในเวลาทีควรลุกขึ้นทำงาน ไม่ลุกขึ้นทำ
 ทั้งทียังหนุ่มแน่นมีกำลัง กลับเฉื่อยชา
 ปล่อยความคิดให้จมปลัก เกียจคร้าน มัวซึมเซาอยู่
 ย่อมไม่ประสบทางแห่งปัญญา

Uṭṭhānakālamhi anuṭṭhahāno yuvā balī ālasiyaṃ upeto
Sāmsannasaṅkappamano kusīto paññāya maggaṃ alaso na vindati

An idler does not find the path of wisdom,
 who does not arise when it is time to arise,
 who is inert though still young and strong,
 whose thought is left stagnant,
 and who is slothful and torpid.

123 [05.18]



(25/30)

โยคา เว ชายเต ภฺฐริ

ปัญญา ย่อมเกิดเพราะใช้การ

Yogā ve jāyate bhūri

Wisdom arises through its exercise.

124 [05.19]



(25/30)

ERROR: invalidrestore
OFFENDING COMMAND: restore

STACK:

-savelevel-
-savelevel-
-savelevel-